

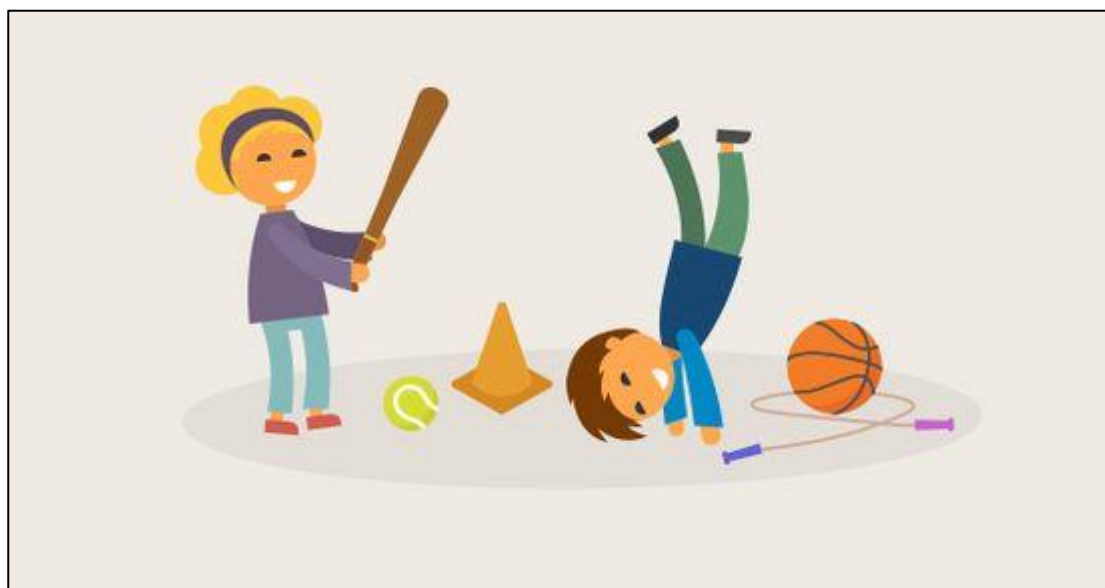


Klubben



Indhold

Hvad er Klubben?	2
Fokus på idræt, leg, bevægelse og sundhed	2
Hvorfor Klubben?	2
Hvem er tilbuddet til?.....	3
Klubben er for alle!.....	3
Samarbejde med Egtveds idrætsforening	4
Praktiske oplysninger	4
Personalet (2016-2017)	5
Andre oplysninger	5



Hvad er Klubben?

Klubben er et sted, hvor idræt, leg og bevægelse indgår som en naturlig del af hverdagen og den pædagogiske praksis. Klubben fokus er på leg, bevægelse, idræt og sundhed. Naturligvis fungerer Idræt-Klubben som en fritidsordning, hvor der er mulighed for arbejde med noget kreativt, udflugter, fri leg mm.

Fokus på idræt, leg, bevægelse og sundhed

Det er centralt, at hverdagen i Klubben er præget af idræt, leg bevægelse og sundhed. Det betyder, at idrætten, legen, bevægelsen og sundheden er en integreret del af hverdagen.

Tilsammen sikrer det, at børnene får mulighed for at udvikle et alsidigt bevægelsesmønster. Men først og fremmest skal børnene synes, at det er sjovt, de lærer at forbinde fysisk aktivitet og bevægelse med glæde og succes.

- **Idræt** skal forstås ved at børnene deltager i eller selv laver aktiviteter, som styrker, træner og lærer dem om deres krop, og hvor børnene er i bevægelse i struktureret form med rammer, regler og socialt samvær.
- **Leg** er, hvor børnene afprøver, udforsker og eksperimenterer, og hvor barnet udvikler sig og henter næring til læring.
- **Bevægelse** er der, hvor børnene opøver færdigheder, efterligner og dermed øger deres kropslige mestring.
- **Sundhed:** Skal forstås ved at bevægelsen kan hjælpe med at kontrollere vægten og forebygge livsstilssygdomme hos børnene. Bevægelsen kan også forbedre børns psykiske og sociale velvære, herunder livsglæde, overskud, social trivsel, selvtillid og handlekompetencer.

"Sundhed er et fuldstændigt stadium af fysisk, mentalt og socialt velvære og ikke blot fravær af sygdom og svaghed" (WHO, 1947).



Hvorfor Klubben?

- Medvirke til at flere børn bliver mere fysisk aktive i hverdagen. Det indeholder bl.a. at børnene udvikler nogle gode idræts-og bevægelsesvaner
- At børn lærer at udvise omsorg, tolerance og at blive en del af et forpligtende fællesskab. Børnene lærer at samarbejde, løse konflikter, at gå på kompromiser, handle og tage beslutninger sammen med andre, samt fælles ansvarlighed
- At børnene udvikler nuværende relationer og være med til danne nye relationer, som har stor betydning for børnenes trivsel
- At børnene udvikler deres motoriske færdigheder. Det indeholder den grov- og finmotoriske del. Børnene lærer via kroppen, og derfor er kroppen i centrum

- At medvirke til at styrke børnenes selvværd og selvtillid. Kan være med til at give børnene en følelse af mestring (at være god til noget)
- At børnene oplever en følelse af glæde, lyst, mod og engagement
- At børn udvikler deres individualitet

Hvem er tilbuddet til?

Klubben er et tilbud for børn som går i 2 – 6 årgang. Børnene som går i SFO på skolen kommer også til at benytte Klubbens faciliteter.

Klubben er for alle!

Udover at have fokus på idræt, leg, bevægelse og sundhed, så vil klubben bl.a. også tilbyde:

- **Fri leg:** Der skal være mulighed for at børnene selv kan lege frit i klubbens faciliteter
- **Eftermiddagsmad:** I klubben vil man kunne lære, at lave sund god mad. Hvilke mad er godt for kroppen?
- **Sportstuninger:** I klubben vil der være arrangeret egne indbyrdes sportstuninger
- **Kreativ miljø:** Det indeholder bl.a.: tegne, male, forme, smykker sy, glas, mm. Der kan også være mulighed for få kreative freelance undervisere og andre aktiviteter
- **Gamer miljø:** Der vil i Klubben være mulighed for, at kunne spille på computere, iPads og diverse andre spilkonsoller. Det omhandler Klubbens og ens egne spilkonsoller. Der vil også være mulighed diverse "Lan" tuninger mm. Man er selv ansvarlig for egne medbragte computere, iPads og diverse andre spilkonsoller. Dog er det personalet der bestemmer, hvornår der er mulighed for at spille.
- **Udflugter:** Klubben tilbyder diverse ture ud af huset. Det kan bl.a. være en tur i svømmehallen, skøjtebane, skydebane i Vingsted, tur til Vejle eller Kolding by, Gokart, Tarzan banen i Vingsted og meget mere...
- **Venskabsdage:** Klubben vil afholde venskabsdage, hvor man må invitere en ven med i klubben. Evt. besøg fra andre klubber i nærområdet
- **Særlige arrangementer:** Klubben kan have specielle dage, hvor åbningstiden vil blive forlænget evt. lange eftermiddage og sene aftner. Her kan vil der være mulighed for "Lan" aftner mm.



Og selvfølgelig meget andet!!

Samarbejde med Egtveds idrætsforening

Klubben har indgået et samarbejde med Egtveds idrætsforening. Samarbejdet indbefatter, at de forskellige sportsgenre, som der i idrætsforeningen, 2 gange årligt vil komme og introducere børnene, hvad de kan tilbyde. Så børnene kan prøve de forskellige ting af. Sportsgrenene består af fodbold, håndbold, badminton, gymnastik og tennis.



Idrætsforeningens forskellige sportsgenre står for at melde datoer ud på, hvornår det passer dem bedst at afholde introduktionsdagene – alt efter sæson.

Børnene som er i klubben vil også opleve en nemmere overgang fra klub til sport, da børnene allerede befinder sig tæt på, hvor de forskellige sportsgrene foregår.

Klubben og Egtveds idrætsforening har fælles regler i hallen, kunststofbanen, omklædningsrum, redskaberne, rengøring mm. Det betyder at børnene lære at begå sig og passe på hallens faciliteter.

Praktiske oplysninger

Klubben følger hallens ordensregler. Det omhandler brug af redskaber og omgang i hallen. I hallen må der ikke benyttes udendørssko, så derfor skal børnene medbringe en pose med inddørsfodtøj og noget tøj man kan bevæge sig i.

Børnene kan efter en lang skoledag godt være sultne, så derefter anbefaler vi, at børnene medbringer et let måltid eksempelvis frugtpose eller lignende.

KLUBBENS REGLER



Man **SKAL** høre efter hvad de voksne siger (Hvilken som helst voksen)



Man **SKAL** behandle hinanden ordentligt - man må **IKKE** mobbe, skubbe, slå, sparke mm.!!!



Man **SKAL** behandle klubben og hallens inventar, møbler, redskaber, bolde mm. ordentligt



Man **SKAL** rydde op efter sig selv i køkkenet (Tallerkner, bestik, glas mm.) og klubben/hallen (Bolde, redskaber, legetøj, papir og farver mm.)



Man **SKAL** have indendørs sko og tøj på nede i hallen - man må **IKKE** have udendørs overtøj og sko på nogen steder inde i hallen.



Man **SKAL** spise mad oppe i klubben - man må **IKKE** medbringe mad og drikke nede i hallen!



Man **SKAL** finde og fortælle en voksen, hvis noget går galt, der er problemer eller i stykker (Voksne bliver ikke sure, hvis man fortæller sandheden!)

Personalet (2016-2017)



Tomas Dahl

Overordnet SFO leder



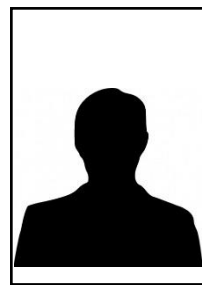
Mads Johannsen

Klub ansvarlig



Sadie Jessen

Pædagog



?

Diverse medhjælpere

Hele SFO Kernen og Klubben har gennemført DGI kursus om leg og bevægelse.

Andre oplysninger

Priser:

Børn der går i helhedsskole og SFO	
	Pr. mdr.
Man betaler for 11 måneder. Juli er betalingsfri.	
Modul skoletids ophør - kl. 16	1.360 kr.
Modul skoleophør - kl. 17	1.680 kr.
Modul kl. 6.30-16.00	1.710 kr.
Modul kl. 6.30 - 17.00	2.040 kr.
Modul kl. 6.30-8.00**	490 kr.
Modul 5 timer pr. uge/2 dage**	450 kr.
SFO II - Juniorklub / 2 dage**	400 kr.
SFO II - Juniorklub / 3 dage**	570 kr.
SFO II - Juniorklub / 5 dage*	1.110 kr.
Specialfritidshjem:	
Heldagsplads	2.040 kr.
Eftermiddagsplads	1.680 kr.

* Modulet tilbydes fra 1. august 2014 i 4. - 6. klassetrin.

** Modulet omfatter ikke som 5-dagesmoduler, feriepasning i efterår, vinter og sommerferier.

Førskolemodul - Børnehavetakst.

Ugemodul (pasning i skoleferier for SFO-børn i de tre lukkeuger samt for børn uden daglig pasning) 770 kr. per uge.

Special SFO takstpriser følger normalt taksten (Afvigelser forekommer som følge af forskellige modutider).

Forældrebetaling Skovagerskolens SFO - sidestilles med øvrige takster.

Henvendelse om optagelse i fritidsordningen på skolen sker direkte til skolerne.

Åbningstider

Mandag – Torsdag

14.00 – 17.00

Fredag

14.00 – 16.00

Tlf. 24 99 07 75