

Vejle d. 10.4.20

Gode råd om håndhygiejne ved genåbning af dagtilbud og af skoler fra konsulentsundhedsplejerske.

Velkommen tilbage til en lidt anderledes hverdag.

Jeg er blevet spurgt om materiale til undervisning af børn om håndhygiejne.

Følgende er en opsummering af muligheder og ideer i forhold til håndhygiejne. Det meste er allerede kendt viden, nu skal vi bare gøre mere af det og guide børnene i de tiltag.

Den vigtigste måde at bryde smitteveje blandt børn er håndvask. Der er en pædagogisk opgave at lære børn, hvordan de laver en grundig håndvask. Vores erfaring er, at det fungerer bedst, når der er en kort snak i plenum om at bryde smitteveje efterfulgt af **praktisk øvelse** ved håndvasken.

Sundhedsafdelingen, herunder tandplejen kan trækkes på til undervisning i håndvask.

Film og plakater: Der findes film og plakater, som kan vise og minde børnene om håndvask

Film: Gode råd til hele familien om håndhygiejne i hjemmet. I kan opfordre forældre til at se denne film, og den kan lægges på Aula eller Daycare. : <https://sundhedsplejen.vejle.dk/arbejder-du-i-dagtilbud-eller-paa-skole/hygiejne/>. I filmen gøres opmærksom på den gode vane at vaske børns hænder, når de møder ind om morgenen i dagtilbud eller skole, håndvask i løbet af dagen og igen at vaske hænder, når de forlader stedet. På den måde kan smitteveje mellem de forskellige fora mindskes.

Sundhedsstyrelsen har lavet flere film for børn om håndvask:

Film om håndvask for de yngste børn: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2019/Hygiejne-i-daginstitutioner>

Film om håndvask til lidt ældre børn: https://www.youtube.com/watch?v=5ToyUEyV_NI
https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/film_vask_haender

Plakater fra komiteen for sundhedsoplysning: https://kfsbutik.dk/178-home_default/vask-haender-klistermaerke.jpg og https://kfsbutik.dk/181-home_default/vask-bornehaender-klistermaerke.jpg

Fra denne side kan vi anbefale plakaten ” bryd smittekæden”: <https://www.rm.dk/sundhed/akut-sygdom/gode-rad-om-sygdomme-og-symptomer/?fbclid=IwAR1RDXrTDYzihOwxj4-Mc6nP1m3yl8A6YbxewpHi7HzLuTfHnWlia6Fwo6I> (NB: hvis I fristes af de andre plakater, skal I være obs. på at plakaten om øjnebetændelse har en fejl)

Brug af håndsprit til børn frarådes: Sundhedsstyrelsen fraråder brug af hånddesinfektion hos børn og anbefaler håndvask med vand og sæbe. Begrundelsen herfor er, at børn skal lære gode rutiner for håndvask. Hertil kommer, at beholdere med håndsprit i små børns nærmiljø udgør en sikkerhedsmæssig risiko. Små børn bliver hurtigt ferme til at skrue låg af, og små børn smager på alt. Der kan også ske andre uheld. Desuden virker håndsprit kun, hvis man har synligt rene hænder og derfor skal brug af sprit forud gås af håndvask. (håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud)

Korrekt brug af håndsprit: en stor klat sprit puttes på de synligt rene hænder. Spritten masseres ind i hænderne, indtil hænderne er tørre. Processen med håndsprit tager mindst ½ minut. Det er en proces, som yngre børn vil have svært ved at gøre korrekt.

Udendørs håndhygiejne: hvis det ikke er muligt med håndhygiejne med rindende vand og sæbe, kan I gøre således:

- Medbring en pose med våde engangsvaskeklude eller vådservietter
- Hjælp børnene med at få vasket hænderne godt.
- Tør hænderne med engangsservietter.
- Personalet kan anvende håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder.

Fra sundhedsstyrelsen: På denne side kan I finde råd og informationsmateriale til både små og store børn i forbindelse med opstart: <https://www.sst.dk/da/Nyheder/2020/Raad-og-informationsmateriale-om-den-kontrollerede-genaabning-af-skoler-og-daginstitutioner>

Sundhedsstyrelsens plakat, som kan anbefales at hænge ved indgangen: "Ny coronavirus - beskyt dig selv og andre" er oversat til 9 sprog: <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Forebyg-smitte-mod-coronasmitte>

Venlig hilsen

Birgit Nygaard Hansen

Konsulentsundhedsplejerske

Tlf: 20349928. I kan træffe mig lørdag d. 11.4.20 mellem 9-13 og mandag d.13.4.20 mellem 9-13, hvis I har spørgsmål om hygiejne.

Mail: binha@vejle.dk